

## AIDE MÉMOIRE

# LES PLANTES NUISIBLES POUR LA SANTÉ



## Table des matières

\* Cliquez sur la section désirez \*

### PLANTES CAUSANT DES PHOTODERMATITES

**BERCE DU CAUCASE:** page 3

**PANAIS SAUVAGE:** page 12

**EFFETS SUR LA SANTÉ:** page 21

**PREMIERS SOINS:** page 22

### PLANTE CAUSANT DES ALLERGIES

**L'HERBE À LA PUCE :** page 23

**EFFETS SUR LA SANTÉ :** page 35

**PREMIERS SOINS :** page 35

### PLANTE CAUSANT UN EFFET URTICANT

**ORTIES - LAPORTÉA DU CANADA :** page 36

**ORTIE DIOÏQUE :** page 42

**EFFETS SUR LA SANTÉ :** page 48

**PREMIERS SOINS :** page 49

**COMMENT S'EN PROTÉGER:** page 50



# PLANTES CAUSANT DES PHOTODERMATITES

## LA BERCE DU CAUCASE

### Principales caractéristiques

- Plante herbacée d'allure imposante: hauteur max 2 à 5 m
- Feuilles très grandes en 3 parties
- Tige: taches rouges ou violacées, peu de poils
- Fleurs blanches, forment de très grands parapluies



Automne



Printemps





**BERCE DU CAUCASE**





**BERCE DU CAUCASE**



**BERCE DU CAUCASE**





**BERCE DU CAUCASE**



**BERCE DU CAUCASE**





BERCE DU CAUCASE

**Au printemps**

Jeunes pousses à la hauteur du sol



**BERCE DU CAUCASE**

**Au printemps**

Jeunes pousses à la hauteur du sol





**BERCE DU CAUCASE**

**Automne**





# PLANTES CAUSANT DES PHOTODERMATITES

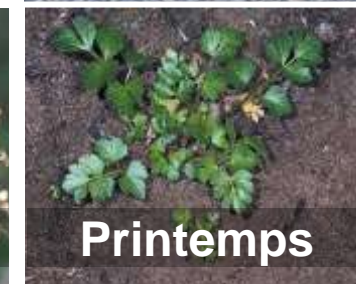
## LE PANAIS SAUVAGE

### Principales caractéristiques

- Fleurs jaunes
- Fleurs en forme de parapluies
- Feuilles composées de plusieurs folioles (parties de feuilles)
- Folioles dentées et disposées l'une en face de l'autre
- Tige verte



Automne



Printemps





**LE PANAIS SAUVAGE**



**LE PANAI SAUVAGE**





**LE PANAIS SAUVAGE**



LE PANAI SAUVAGE

**Première année:**  
Rosette de feuilles





**LE PANAIS SAUVAGE**

## Printemps

*Joseph M. DiTomaso, University of California - Davis, Bugwood.org*  
<http://www.forestryimages.org/browse/detail.cfm?imgnum=5374187>





**LE PANAIS SAUVAGE**

**Automne**



**LE PANAIS SAUVAGE**

**Automne**





LE PANAIS SAUVAGE

**Automne**

**Chris Evans, University of Illinois, Bugwood.org**

<http://www.forestryimages.org/browse/detail.cfm?imgnum=1334162>



# PLANTES CAUSANT DES PHOTODERMATITES

## EFFETS SUR LA SANTÉ

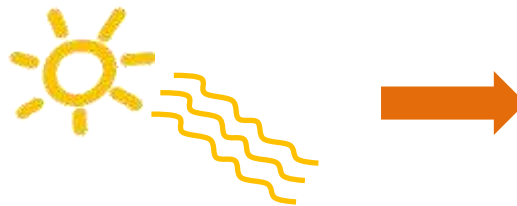
**Toxines** (furocoumarines) présentes dans toutes les parties de la plante

**Quoi:** Contact avec toxine + rayons UV = lésions ressemblant à une brûlure

**Quand:** Apparaît dans les 12h à 24h suivant l'exposition aux UV

**Symptômes:** peau rouge et gonflée, sensation de brûlure, cloques ou ampoules, peu ou pas de démangeaisons

**Modes d'exposition:** contact direct avec la plante ou contact indirect avec des objets (gants, vêtements, vtt, outils...) sur lesquels il y a de la sève



**L'activation des toxines par les UV provoque une réaction intense qui ressemble à une brûlure**





# PLANTES CAUSANT DES PHOTODERMATITES

## QUOI FAIRE? PREMIERS SOINS

### Peau en contact avec la sève:

- Enlever la sève avec du savon. **Ne pas frotter!**
- Couvrir les zones atteintes
- Changez de vêtements en portant des gants
- Attention aux vêtements contaminés

### Brûlure apparente:

- Consulter un médecin
- Évitez toute exposition au soleil

### Contact avec les yeux:

- Rincer les yeux à l'eau claire pendant 20 minutes
- Portez des lunettes fumées
- Consultez un médecin

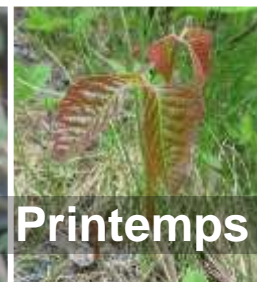


# PLANTES CAUSANT DES ALLERGIES

## L'HERBE À LA PUCE

### Principales caractéristiques

- Feuille à trois folioles (petites feuilles), aspect souvent lustré
- Pétiole (queue de la feuille) central plus long
- Fleurs blanches en grappes
- Fruits ronds et blancs
- Tige ligneuse persistante
- Plante buissonnante, rampante, arbustive







L'HERBE À LA PUCE



L'HERBE À LA PUCE





L'HERBE À LA PUCE



**L'HERBE À LA PUCE**





L'HERBE À LA PUCE



L'HERBE À LA PUCE

## Printemps

Les feuilles sont rougeâtres lorsqu'elles apparaissent au printemps et deviennent vertes en été. À l'automne elles prennent différentes teintes de jaune, d'orange ou de rouge.

**Rob Routledge, Sault College, Bugwood.org**

<http://www.forestryimages.org/browse/detail.cfm?imgnum=5472576>





L'HERBE À LA PUCE

**Printemps**



**Printemps**

**Fleur**

- Floraison juin ou juillet
- Grappe

- Petites
- Couleur blanc crème à jaune vert

*Réal Boulet 08 - <http://www.pbase.com/boulettr/image/99374014>*





## L'HERBE À LA PUCE

Réal Boulet 08

### Automne

#### Fruit

- Dès septembre, présent en hiver
- Rond de la taille d'un pois
- Blanc ou brun
- Apparence cireuse
- En grappe

Des fruits ronds et cireux apparaissent en septembre. Ils sont réunis en grappes et leur couleur varie du vert au jaune.

Réal Boulet 08 - <http://www.pbase.com/boulettr/image/102134061>



L'HERBE À LA PUCE

Automne





L'HERBE À LA PUCE

## Automne

*Steve Dewey, Utah State University, Bugwood.org*

*<http://www.forestryimages.org/browse/detail.cfm?imgnum=1459462>*



# PLANTES CAUSANT DES ALLERGIES

## EFFETS SUR LA SANTÉ

- **Résine** (urushiol) présente dans toutes les parties de la plante
- **Quoi:** Dermatite allergique
- **Quand:** apparaît dans les 24h à 48h suivant l'exposition
- **Symptômes:** cloques ou ampoules sur peau rouge et gonflée / démangeaisons importantes / lésions souvent linéaires
- **Modes d'exposition:**
  - Contact direct avec la plante
  - Contact indirect avec des objets (gants, vêtements, vtt, outils...) où il y a de la sève.
  - Inhalation de fumée provenant de plants brûlés

## QUOI FAIRE? PREMIERS SOINS

- **Enlever** la sève le plus vite possible.  
**Ne pas frotter!**  
\*\* L'utilisation du savon ne fait pas l'unanimité \*\*
- **Appliquer** des compresses si nécessaire (eau ou imbibées d'une solution de bicarbonate de soude)
- **Changez** de vêtements en portant des gants  
\*\* Attention aux vêtements contaminés \*\*  
**(les entreposer, les laver)**





# PLANTES CAUSANT UN EFFET URTICANT

## LES ORTIES - Laportéa du Canada

### Principales caractéristiques

- Tige en zig-zag, couverte de poils urticants (qui piquent)
- Feuilles disposées en alternance sur la tige
- Feuilles ovales, plutôt larges et dentées
- Petites fleurs verdâtres disposées sur des tiges, le long de la tige principale



Printemps







**LES ORTIES – LAPORTÉA DU CANADA**





**LES ORTIES –  
LAPORTÉA DU CANADA**



**LES ORTIES - LAPORTÉA DU CANADA**





## LES ORTIES - LAPORTÉA DU CANADA

2011 © Peter M. Dziuk





**LES ORTIES - LAPORTÉA DU CANADA**

© 2010 Katy Chayka

**Feuillage persistant, son aspect ne change pas en automne**



# PLANTES CAUSANT UN EFFET URTICANT

## LES ORTIES - Ortie dioïque

### Principales caractéristiques

- Tige verte et droite couverte de poils urticants
- Feuilles disposées l'une en face de l'autre
- Feuilles ovales, minces et dentées
- Petites fleurs verdâtres disposées sur des tiges, le long de la tige principale



Printemps







**LES ORTIES - Ortie dioïque**



**LES ORTIES - Ortie dioïque**



**LES ORTIES - Ortie dioïque**





**LES ORTIES - Ortie dioïque**



**LES ORTIES - Ortie dioïque**

**Printemps**



# PLANTES CAUSANT UN EFFET URTICANT

## EFFETS SUR LA SANTÉ

**Poils urticants** (qui piquent) présents sur la tige et les feuilles

**Quoi:** Démangeaisons localisées

**Quand:** apparaît immédiatement suite au contact

**Symptômes:** Démangeaisons au site de contact / sensation de brûlure / peau rouge localement / symptômes plus intenses quand la peau est mouillée

**Mode d'exposition:** Contact direct avec la plante







# PLANTES CAUSANT UN EFFET URTICANT

## Quoi faire? Premiers soins

- **Asséchez** la peau et **éviter** de mouiller la zone atteinte
- **Attendre** que les symptômes se dissipent puisqu'ils sont la plupart du temps bénins
- **En cas de persistance ou d'aggravation des symptômes,** consultez un médecin





# PLANTES NUISIBLES POUR LA SANTÉ COMMENT S'EN PROTÉGER?

## LES RÈGLES DE BASE À RETENIR

**ÉVITER:** savoir reconnaître la plante / trouver un chemin alternatif,  
adapter sa méthode de travail pour éviter la plante

### CONTACTER

#### La berce du Caucase



**En cas d'intervention directement  
dans une population:**

**Communiquer** avec le gestionnaire  
du projet qui lui communiquera  
avec un conseiller environnement

### MINIMISER LES RISQUES DE CONTACT

#### Le panais sauvage



#### L'herbe à la puce



#### Les orties



- **Le meilleur moyen :** Porter en tout temps votre équipement de travail (vêtement protecteur, gants, bottes, casque et lunettes de sécurité)
- Connaître les modes d'exposition de la plante